

Sportgymnasium Dornbirn
Messestrasse 4, 6850 Dornbirn
Tel. 05572 / 398019, Fax: DW 10
spg.dornbirn@cnv.at
www.sg-dornbirn.at

SPORT UND MATURA



DIE SCHULLEITUNG

Schuladresse

Messestraße 4, 6850 Dornbirn

Direktor

Mag. Wolfgang HINTEREGGER

Sekretariat

Marlies FEURSTEIN und
Sabine HÄMMERLE:
05572 / 398019, spg.dornbirn@cnv.at.
Zu folgenden Öffnungszeiten steht Ihnen
das Sekretariat gerne zur Verfügung:
Montag – Donnerstag: 7.30 – 11.30 Uhr
und 13.00 – 17.00 Uhr
Freitag: 7.30 – 15.30 Uhr

Administrator

Mag. Gerhard PURIN,
spg.dornbirn.adm@cnv.at

Ausbildungskoordinatorin

Mag. Charlotte Simma-Vlašić
charlotte.simma-vlasic@bildung.gv.at

Sportkoordinatorin

Mag. Sabine KAINRATH
sabine.kainrath@bildung.gv.at

Sportwissenschaftlerin

Julia Anneka BAKKER, MSc
julia.bakker@olympiazentrum-vorarlberg.at

Homepage

www.sg-dornbirn.at



SCHULE UND SPORT IM ALTER ZWISCHEN 14 UND 19 JAHREN

Sportlich sowie schulisch gleichermaßen interessierten und begabten Jugendlichen bietet das Sportgymnasium Dornbirn die Möglichkeit, den Weg zur Reifeprüfung mit ihren sportlichen Interessen bzw. der optimalen Förderung ihrer sportlichen Talente zu verknüpfen.

Im Sportgymnasium Dornbirn sind Schule und Sport kein Widerspruch bzw. Gegensatz, sondern es werden diese beiden Lebensbereiche durch entsprechende Rahmenbedingungen gleichermaßen gefördert. Ziel ist es, den Absolvent*innen der Schule ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Motivation zu vermitteln. Diese Eigenschaften können sie erfolgreich in ihrer weiteren sportlichen und/oder beruflichen Karriere einsetzen.

Wir bieten den Nachwuchseistungssportler*innen eine 4- oder 5-jährige Schulform mit Reifeprüfung als optimale Möglichkeit, im Zuge der dualen Ausbildung Sport/Training und Schule in einem professionellem Umfeld zu vereinen. Je nachdem, ob die breite sportliche Ausbildung, der Leistungssport oder das Bemühen um Spitzenleistungen im Vordergrund stehen, bietet das Sportgymnasium Dornbirn drei Ausbildungswege an:

O1-Typ, 4 Jahre – Vielseitigkeit und FBw – 7 Stunden Sport

Aufnahme: sportmotorischer Test, Schulnoten der 8. Schulstufe

O2-Typ, 4 Jahre – Leistungssport – 7 Stunden Sport

Aufnahme: Verbandakzeptanz, sportmotorische Tests + Sichtungstraining FB, HB, LA, TT, VB, Schulnoten der 8. Schulstufe

O3-Typ, 5 Jahre – Leistungs-/Spitzensport – 8 bis 11 Stunden Sport

Aufnahme: Verbandakzeptanz, sportmotorische und psychologische Tests, Schulnoten der 8. Schulstufe

Die drei verschiedenen Typen sind differenziert nach Zugang, Schuldauer, Sportstundenzahl, sportlichen Inhalten und Lehrplan.

AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

1. SCHULISCHE LEISTUNG

Für alle drei Ausbildungswege muss die Berechtigung zum Übertritt in eine höhere Schule vorliegen. Diese liegt vor, wenn der/die Schüler*in in allen differenzierten Pflichtgegenständen / Hauptfächern das Bildungsziel „Standard AHS“ oder das Bildungsziel „Standard“ mit einer Note nicht schlechter als Gut erreicht hat, oder – sofern dies (nur) auf einen differenzierten Pflichtgegenstand nicht zutrifft – die Klassenkonferenz der Mittelschule feststellt, dass der/die Schüler*in auf Grund seiner/ihrer sonstigen Leistungen mit großer Wahrscheinlichkeit den Anforderungen einer höheren Schule genügen wird. Auf www.schulanmeldung.at sind die Kriterien genau erläutert.

Die schulische Leistungsfähigkeit ist ein wichtiger Faktor im Sportgymnasium Dornbirn da die Schüler*innen in dieser Oberstufenform erhöhten Belastungen ausgesetzt sind. Aus diesem Grund ist für alle Ausbildungswege auch ein Gespräch mit dem Direktor obligat.

Die Zeugnisnoten werden nach folgenden Kriterien addiert und gereiht:

Hauptfächer D, M, E in „Standard AHS“: Note mal 2

Hauptfächer D, M, E in „Standard“: Note plus 2 mal 2

Geographie, Geschichte, Biologie, Physik o. Chemie: Note mal 1

2. SPORTLICHE EIGNUNG

Hier werden folgende Teilbereiche für das Auswahlverfahren herangezogen:

01 - TYP, 4-JÄHRIG – VIELSEITIGKEIT und FBw

- a) Aufnahmegespräch mit dem Direktor
- b) positive ärztliche Grunduntersuchung durch den Schularzt
- c) allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit in:

Geräteturnen:

4 Übungen werden nacheinander absolviert und gewertet (2 Versuche):

- Felgaufschwung
- Handstand gegen die Wand mit anschließender freier Haltephase
- Kasten (quer) oder Sprungtisch – Hocke
- Rolle rückwärts

Sportmotorische Tests:

- 20-Meter-Sprint (fliegender Start, 2 Versuche)
- Hürdenbumerang (1 Probeversuch, 1 Wettkampfversuch)
- Rumpfbeuge (Kniegelenk durchgestreckt, kurze Haltephase)
- Vorwärts-/Rückwärtslauf (5 min.)

Ballkoordination

Schwimmen:

- 100 Meter in einer selbst gewählten Lage
- 10 Meter Tauchen ohne Kopfsprung

02 - TYP, 4-JÄHRIG – LEISTUNGSSPORT

- a) Aufnahmegespräch mit dem Direktor
- b) positive ärztliche Grunduntersuchung durch den Schularzt
- c) allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit (siehe 01-Typ)
- d) für die Sportarten wird zusätzlich ein verpflichtendes Sichtungstraining FB, HB, LA, TT, VB, durchgeführt!
- e) Reihung der Bewerber*innen durch den jeweiligen Fachverband

03 - TYP, 5-JÄHRIG – LEISTUNGS-/SPITZENSSPORT

- a) Aufnahmegespräch mit dem Direktor, Sportwissenschaftler und Olympiazentrum
- b) positives sportmedizinisches Gutachten/Leistungsdiagnostik
- c) Nominierung durch den zuständigen Fachverband / Olympiazentrum Vorarlberg
- d) allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit (siehe 01-Typ) sowie zusätzlich
 - Shuttlerun (20 m mit Temposteigerung; ersetzt Vorwärts-/Rückwärtslauf)
 - Standweitsprung
 - Medizinball-Weitwurf (2 kg)
 - Sichtungsbildung-/Athletiktraining am Olympiazentrum Vorarlberg

Details sind auf unserer Homepage (www.sg-dornbirn.at) abrufbar.

AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

01 - TYP, 4-JÄHRIG – VIELSEITIGKEIT und FBw

Eine vielfältige sportliche, aber auch leistungsbezogene Ausbildung und die Verbesserung der eigenen sportlichen Leistungsfähigkeit stehen im Vordergrund des O1-Typs. Von den Schüler*innen wird zwar als Zeichen ihrer Verbundenheit mit dem Sport eine Vereinszugehörigkeit verlangt, allerdings findet der Sportunterricht ohne Verknüpfung mit Vorarlberger Sportverbänden oder Vereinen statt.

Nicht so sehr der Leistungsvergleich mit anderen, sondern die Aneignung und Verbesserung eigener Fertigkeiten und Fähigkeiten sind wichtig. Zu den Grundlagen für ein eventuell späteres Sportstudium, diverse Trainerausbildungen und Sportberufe werden in diesem Typ vermehrt auch individuelle und gesellschaftliche Aspekte des Sports ins Auge gefasst, die über den Leistungsgedanken hinausreichen.

7 Stunden Sport: 2 Stunden limitorientierte Grundausbildung (Basissportarten, Spiele)
2,5 Stunden Sportunterricht im Klassenverband mit Schwerpunktsetzungen bzw. Möglichkeit der Spezialisierung (zB FB,w..)
2,5 Stunden Modulsystem, FBw

Basissportarten: Geräteturnen, Schwimmen, Leichtathletik, Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Modulsystem:	Outdoor:	Rollerbladen, MTB, Orientierungslauf, Klettern, Schifahren, Eislaufen, Schneeschuhwandern, ...
	Akrobatik:	Zirkus, Riesentrampolin, kleines Trampolin, ...
	Rückschlagspiele:	Badminton, Squash, Tischtennis, Tennis, ...
	Bewegung und Tanz:	Musikgymnastik, Aerobic, ...
	Leichtathletik:	Mehrkampf
	Alternativ-/Trendsport:	Baseball, Flagfootball, Slackline, Beachvolleyball, Ultimate Frisbee, Hockey, SUP, ...

Stundentafel **01**- + **02**-Typ – Vielseitigkeit + Leistungssport, 4-jährig

Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse
Religion o. Ethik	2	2	2	2
Deutsch	4	3	3	3
Englisch	3	3	3	3
Französisch o. Latein	4	3	3	3
Geschichte	2	2	1	2
Geographie	2	2	2	1
Mathematik	4	3	3	3
Biologie	2	2	-	2
Chemie	-	-	2	2
Physik	-	2	2	2
Psychologie u. Philosophie	-	-	2	2
Bildnerische- o. Musikerziehung	1	2	-	-
Sportkunde	1	1	2	2
Informatik	2	-	-	-
Bewegung und Sport	7	7	7	5
Gesamtwochenstunden	34	32	32	32

+ 6 Wochenstunden Wahlpflichtgegenstand



O2 - TYP, 4-JÄHRIG – LEISTUNGSSPORT

Neben einer Basisausbildung in den Grundsportarten steht die Förderung einer speziellen sportlichen Begabung im Mittelpunkt. Neben zwei Stunden Grundausbildung werden fünf Stunden (2 x 2,5 Stunden) sportartspezifisches Spezialtraining in enger Abstimmung mit den jeweiligen Vereins- bzw. Verbandstrainer*innen angeboten.

Ein Teil der Trainer*innen am Sportgymnasium wird direkt von den Landesverbänden gestellt. Schulfreistellungen für Wettkämpfe und Trainingskurse werden bei entsprechendem schulischem Erfolg natürlich berücksichtigt.

7 Stunden Sport: 2 Stunden limitorientierte Grundausbildung
(Basissportarten, Spiele)

5 Stunden sportartspezifisches Spezialtraining

Sportarten im Typ O2:

- Baseball (Mädchen und Burschen)
- Basketball (Mädchen und Burschen)
- Fußball (Mädchen und Burschen)
- Handball (Mädchen und Burschen)
- Leichtathletik (Mädchen und Burschen)
- Teamturnen (Mädchen und Burschen)
- Volleyball (Mädchen und Burschen)



Studentenafel **Q1**- + **Q2**-Typ – Vielseitigkeit + Leistungssport, 4-jährig



Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse
Religion o. Ethik	2	2	2	2
Deutsch	4	3	3	3
Englisch	3	3	3	3
Französisch o. Latein	4	3	3	3
Geschichte	2	2	1	2
Geographie	2	2	2	1
Mathematik	4	3	3	3
Biologie	2	2	-	2
Chemie	-	-	2	2
Physik	-	2	2	2
Psychologie u. Philosophie	-	-	2	2
Bildnerische- o. Musikerziehung	1	2	-	-
Sportkunde	1	1	2	2
Informatik	2	-	-	-
Bewegung und Sport	7	7	7	5
Gesamtwochenstunden	34	32	32	32

+ 6 Wochenstunden Wahlpflichtgegenstand



O3 - TYP, 5-JÄHRIG – LEISTUNGS-/SPITZENSSPORT

Der O3-Typ für Nachwuchsleistungssportler*innen ermöglicht es angehenden Spitzensportler*innen, neben ihrem sportlichen Leistungstraining die Reifepfung an einer allgemeinbildenden höheren Schule (AHS) in einem etwas längeren Zeitrahmen abzulegen. Die 5-jährige Schuldauer erlaubt die Aufteilung des Oberstufenstoffes auf 5 Jahre. Im Stundenplan sind bis zu viermal in der Woche Trainings während der Schulzeiten vorgesehen. Diese Trainingseinheiten werden vom/von Verbands-trainer*innen geleitet. Unterstützt und ergänzt wird das Trainingsangebot von unserer Sportwissenschaftlerin des SSM SG Dornbirn, die in Absprache mit den Verbandstrainer*innen ein Ergänzungs- und Defizittraining durchführt.

Für optimale Rahmenbedingungen werden entsprechende Trainingsumfeldbedingungen im Nachwuchskompetenzzentrum Vorarlberg am Olympiazentrum angeboten:

- sportwissenschaftliche Betreuung
- sportpsychologisches Angebot – Modulsystem
- regenerative Maßnahmen: Massage, Physiotherapie
- NADA Workshops zur Dopingprävention
- Ernährungsworkshops
- KADA Workshops – Ausbildung und Spitzensport verbinden (nach der Matura)

Sportangebot während der Unterrichtszeiten:

8 Stunden Sport (5./6. Klasse):	2 Stunden Basis- und Ergänzungstraining 6 Stunden sportartspezifisches Training
11 Stunden Sport (7. Klasse):	2 Stunden Basis- und Ergänzungstraining 9 Stunden sportartspezifisches Training
9 Stunden Sport (8./9. Klasse)	9 Stunden sportartspezifisches Training

Basis- und Ergänzungstrainings werden in Absprache mit den Fachverbänden in allen Klassen auch darüber hinaus angeboten.

Sportarten im Typ O3:

Badminton, Biathlon, (Eishockey), Fechten, Geräteturnen, Judo, Karate, Klettern, Radsport: BMX, Rhythmische Gymnastik, Ringen, Schach, Schi alpin (nordisch), Schwimmen, Sportschießen, Tennis, Triathlon

Studentafel 03-Typ – Leistungs-/Spitzensport, 5-jährig

Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse	9. Klasse
Religion o. Ethik	1	1	1	1	1
Deutsch	3	3	3	3	3
Englisch	3	3	3	3	3
Französisch	3	3	3	3	3
Geschichte	2	2	2	1	-
Geographie	2	2	2	1	-
Mathematik	3	3	3	3	3
Biologie	2	2	2	1	-
Chemie	-	-	-	2	2
Physik	2	2	2	1	-
Psychologie u. Philosophie	-	-	-	2	2
Bildnerische- o. Musikerziehung	-	-	-	2	2
Sportkunde	1	2	2	2	3
Informatik	2	2	-	-	-
Basistraining (verb. Übung)	2	2	2	-	-
Gesamtwochenstunden	26	27	25	25	22



VORARLBERGER FACHVERBÄNDE

Folgende Sportarten der Vorarlberger Fachverbände sind derzeit im 02- und 03-Typ vertreten:

Badminton, Baseball, Basketball, Biathlon, (Eishockey), Fechten, Fußball, Handball, Judo, Karate, Leichtathletik, Rhythmische Gymnastik, Ringen, Schach, Schi alpin, Schwimmen, Sportschießen, Tennis, Triathlon, Teamturnen, Geräteturnen, Volleyball, Wettklettern

SCHULSPORTMODELL

SPORTGYMNASIUM DORNBIRN

NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM VORARLBERG

Im „Schulsportmodell Sportgymnasium Dornbirn“ sind alle Fachverbände vertreten, deren Sportarten im Sportgymnasium als Schwerpunkt angeboten und unterrichtet werden.

Fachverbands-, Elternvertreter, Lehrer*innen, Ausbildungs- und Sportkoordinatorinnen beraten und koordinieren in regelmäßigen Sitzungen gemeinsame Anliegen. Mit Unterstützung des Landes Vorarlberg und der Fachverbände werden außerdem die finanziellen Rahmenbedingungen geschaffen, um den guten Status quo zu erhalten bzw. die weitere positive Entwicklung der Schule zu sichern.

Auch die Eltern wirken durch einen Jahresbeitrag von € 150,-- bzw. € 300,-- (ohne Verbandsunterstützung) pro Schüler*in an der Sicherung dieser Rahmenbedingungen mit.

Geschäftsführer: Dir. Mag. Wolfgang Hinteregger

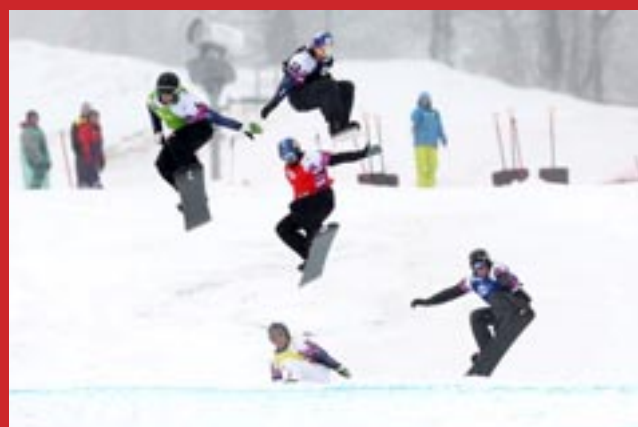
AUS DEM SCHULALLTAG





DAS SPORTGYMNASIUM DORNBIRN
WIRD UNTERSTÜTZT VON





SPORTGYMNASIUM
DORNBIERN